



VVF VILLAGES
LES VACANCES PARTOUT EN FRANCE

LA VIE DE VILLAGE EST DE RETOUR



PYRÉNÉES

LES CABANNES

Ariège



GUIDE DU VILLAGE - PRINTEMPS ÉTÉ AUTOMNE 2017
www.vvf-villages.fr

Avant le séjour

OÙ JE VAIS ?

VVF Villages

09310 Les Cabannes

Tél. 05 61 64 77 67

Fax : 05 61 64 99 70

Courriel : accueil.lescabannes@vfvillages.fr

N° d'agrément aides vacances : 12.07.02

Altitude : Beille à 1 400 m, Les Cabannes à 550 m

COMMENT JE VIENS ?



> Coordonnées GPS

• Latitude : 42.785433

• Longitude : 1.680788

> Route

Prendre la RN20 à 27 km de Foix. La ville la plus proche du VVF Villages est Ax-les-Thermes (16 km).

> Rail

Gare des Cabannes (300 m).

QU'EST-CE QUE J'EMPORTE ?

> Envie de voyager léger ?

• **Serviettes kit** (serviette et drap de bain) - Réservez avec votre séjour au 04 73 43 00 43 pour profiter de ce tarif préférentiel :

.....7,50 €/pers./séjour (sur place : 8,70 €)

• **Draps loc'** - Réservez avec votre séjour au 04 73 43 00 43 pour profiter de ces tarifs préférentiels :

Séjour 1 à 2 nuits5 €/pers./séjour

Séjour 3 nuits et +7 €/pers./séjour

(sur place : 5,50 € et 8 €)

> Envie de confort ?

• **Pass' ménage** en fin de séjour (sauf vaisselle et espace cuisine) - Réservez avec votre séjour au 04 73 43 00 43 pour profiter de ces tarifs préférentiels :

Tarifs/ log/ séjour	1 à 3 nuits	4 nuits et +
Logement 2 ou 3 pers.	19 €	35 €
Logement 4, 5 ou 6 pers.	25 €	45 €
Logement 7 ou 8 pers.	35 €	55 €

> Le bien-être de bébé

• **Babi kit en prêt** : lit parapluie, baignoire et chaise haute. à réserver à l'avance sur l'avis d'arrivée (pour enfant de moins de 2 ans et sous réserve de disponibilité).

> Animaux familiers

Les animaux sont acceptés (sauf dans les espaces communs) tenus en laisse, sur réservation à l'avance et moyennant supplément. Les animaux réputés dangereux (notamment les chiens de catégories 1 et 2) et/ou non considérés comme des animaux de compagnie ne sont pas admis.

Inscrivez-les à l'avance au 04 73 43 00 43 pour profiter de ce tarif préférentiel :

.....4,90 €/animal/nuit (sur place : 5,90 €)

Séjour thermal 22 jours/21 nuits : 40 €/animal/séjour.

À QUELLE HEURE J'ARRIVE (... ET JE REPARS) ?

Durée de votre séjour	Arrivée (à partir de)	Départ (avant)
Week-ends 1 ou 2 nuits et Ponts	17 h	17 h
Autres séjours	17 h	10 h

> **Bon à savoir** : en vacances scolaires, en cas d'arrivée après 20 h, il est impératif de prévenir le village. Hors vacances scolaires, il est souhaitable de contacter au préalable le village afin de convenir d'une heure d'arrivée dans les plages horaires proposées.

> **« Early Check'in »** : pour vous installer au plus tard à 12 h ! Service en option selon disponibilités : 50 €/logement pour 3 nuits et +, 30 €/logement 1 à 2 nuits. Info, réservation (à partir de 3 semaines avant votre arrivée) et règlement au VVF Villages.

Pendant le séjour

LE VVF VILLAGES

Situé dans le bourg dans un parc de 5 ha, le VVF Villages comprend 64 pavillons mitoyens de plain-pied, répartis en petits hameaux et 6 appartements (de 2 et 3 personnes) au premier étage d'une ancienne bergerie au rez-de-chaussée de laquelle se trouve aussi la salle d'animation. Tous les logements disposent d'un espace cuisine équipé (micro-ondes, réfrigérateur).

TV gratuite dans tous les logements !



Studio 3 pers. étage bergerie (25 m²)

- > Séjour-chambre avec 1 lit 160 et 1 lit 80, espace cuisine
- > Salle d'eau avec WC
- > Ajout lit bébé possible

Ces appartements sont situés à l'étage au dessus de la salle d'animation et ne disposent pas de balcon.

Logement 2 pièces 2 pers. étage bergerie (35 m²)

- > Séjour, espace cuisine
- > 1 chambre avec 1 lit 160
- > Salle d'eau avec WC
- > Ajout lit bébé possible

Ces appartements sont situés à l'étage au dessus de la salle d'animation et ne disposent pas de balcon.

Logement 3 pièces 4 ou 5 ou 6 pers. (33 m²)

- > Séjour, espace cuisine
- > 1 chambre avec 1 lit 140
- > 1 chambre avec 2 lits 90 **ou** 1 lit 90 et 2 lits superposés 90 **ou** 2 x 2 lits superposés 90
- > Salle d'eau
- > WC séparés
- > 1 lavabo par chambre dans les logements 6 personnes
- > Terrasse avec mobilier de jardin
- > Ajout lit bébé possible dans les logements 6 personnes uniquement

Logement 3 pièces 4 ou 5 pers. (45 m²)

- > Séjour, espace cuisine
 - > 1 chambre avec 1 lit 140 et lavabo
 - > 1 chambre avec :
 - 2 lits 90
 - ou 1 lit 90 et 2 lits superposés 90
 - > Salle d'eau avec WC
 - > Terrasse avec mobilier de jardin
 - > Ajout lit bébé possible
 - > Dans les modèles 5 personnes : la chambre de 3 lits est aussi dotée d'un lavabo.
- Bonne circulation d'un fauteuil dans toutes les pièces à l'intérieur du logement. Les espaces communs et de loisirs n'étant pas tous adaptés (accès possible à l'accueil et à la grande salle d'animation), il est néanmoins conseillé de prévoir un accompagnement.

Logement 3 pièces 7 pers. (42 m²)

- > Séjour-chambre avec 1 canapé-lit 2 places, espace cuisine
- > 1 chambre avec 1 lit 140
- > 1 chambre avec 1 lit 90 et 2 lits superposés 90
- > 2 salles d'eau dans 5 logements et 1 salle d'eau dans 1 logement
- > WC séparés
- > Terrasse avec mobilier de jardin
- > Ajout lit bébé possible

Logement 4 pièces 8 pers. (42 m²)

- > Séjour, espace cuisine
- > 2 chambres avec chacune 1 lit 140 et lavabo
- > 1 chambre avec 2 x 2 lits superposés 90 et lavabo
- > 2 salles d'eau
- > WC séparés
- > Terrasse avec mobilier de jardin
- > Ajout lit bébé possible



LES ÉQUIPEMENTS

> Gratuit

- Bibliothèque
- Tennis de table
- Terrains de basket, foot, volley, pétanque
- Slackline
- Aire de jeux extérieure pour les jeunes enfants
- Château gonflable (conditions d'ouverture à l'accueil)
- Potager
- Hôtel à insectes

• **360 °** : un espace dédié aux informations touristiques et aux bonnes adresses sélectionnées par votre VVF Villages.

• **Le petit curieux** : un recueil des meilleures visites et activités à pratiquer dans les alentours !

• **Pass' Réduc** : profitez d'avantages et de réductions sur des activités et des visites proposés par nos partenaires.

• **Les Fiches nomades Rando** : fiches itinéraires et circuits à disposition sur place.

• **« Village Pétanque »** : profitez des panneaux proposant conseils, exercices d'entraînement et d'évaluation de votre progression, mettez en pratique lors de jeux innovants et tournois... vous deviendrez « addicts » au jeu star de l'été !

> Avec supplément

- Baby-foot

L'ANIMATION DÉCOUVERTE

> Animations familiales gratuites

Du 01/04 au 29/04 et du 08/07 au 02/09/17

• **Chaque semaine**, 1 balade en début de séjour pour vous familiariser avec votre nouvel environnement, 1 rencontre avec les producteurs locaux, 1 rendez-vous en fin d'après-midi, 3 soirées découverte et festives.

• **Le Partage des régions** : faites découvrir votre région aux autres vacanciers et découvrez les leurs lors d'un rendez-vous convivial. Spécialités culinaires, boissons, musiques et chants, contes et légendes, jeux, patois... à vous de décider ! Pensez à glisser dans vos valises « un peu de chez vous » !

• **La p'tite Fabrique** : essayez, osez, expérimentez, fabriquez, réalisez... Des ateliers de tous les possibles !

• **Vacances de Pâques** : poules, lapins et autres cloches n'auront qu'à bien se tenir ! C'est à qui fera la meilleure « récolte »... d'oeufs bien sûr !



Village Anim'contact !

Du 29/04 au 08/07 et du 02/09 au 24/09/17

• Au cours de la semaine, vous profiterez de : **1 pot de bienvenue, 1 balade, 1 barbecue** (avec supplément pour les denrées), et toujours les bons conseils pour faciliter votre découverte.

Et toujours tout le temps...

• Blablaba Village

Un espace « rien que pour vous », pour échanger services, activités et bons plans entre vacanciers !

> Clubs enfants et jeunes gratuits

Maxi BoO 6/10 ans

Ados 11/14 ans

Jeunes 15/17 ans

• **Du 08/07 au 02/09/17**

Chaque semaine du dimanche au vendredi, **animations en demi-journée** (1 journée continue et 1 veillée incluses) : activités sportives, manuelles, ludiques et éducatives, préparation du spectacle... Les ados et les jeunes, avec nos animateurs, concoctent leur programme au cours du « Prém'bulle » de début de séjour. Une journée de fermeture par semaine.

> « Le Nid de BoOt'Chouette »

Un cocon sur mesure et plein de sensations pour vos enfants **de 3 à 6 ans**. En accès libre et gratuit sous la surveillance des parents, **en dehors des vacances scolaires**.

Avec supplément

Pour les adultes, les familles et dans le cadre des clubs ados et jeunes, d'autres animations et sorties sont proposées avec supplément faisant en général appel à des prestataires extérieurs. Au cours du séjour, une soirée repas grillades ou spécialités terroir pourra être proposée.



> BoOt'Chouette

Ne râtez pas ses apparitions... c'est une vraie vedette !



LES INFOS PRATIQUES

> Caution

À votre arrivée dans le village, une caution de 150 € est demandée (chèque, espèces ou CB).

> Taxe municipale de séjour

À régler sur place dès votre arrivée (tarif 2016) :
0,65 €/nuit/pers. à partir de 18 ans.

> Réseaux téléphone captés



> Pour votre agrément et vous faciliter la vie

- **Parking extérieur gratuit** (non surveillé) - circulation interdite dans le village
- **Wifi** : accès gratuit à l'accueil du VVF Villages
- **Laverie** (avec supplément)



Et tout autour

> Offices du tourisme

• Ax-les-Thermes

6 avenue Théophile Delcassé

09110 Ax-les-Thermes

Tél. 05 61 64 60 60

Fax : 05 61 64 68 18

courriel : vallees.ax@wanadoo.fr

Site : www.vallees-ax.com

• Les Cabannes

9 rue Principale

09310 Les Cabannes

Tél. 05 61 64 79 79

> Commerces / Services

• **Alimentation** : épicerie-boucherie, boulangerie, restaurant à 300 m, supermarché à Tarascon-sur-Ariège ou Savignac-les-Ormeaux à 10 km.

• **Santé** : cabinet médical, pharmacie, kinésithérapeute à 300 m, centre hospitalier « Chiva » du Val d'Ariège à Saint-Jean-de-Verges (30 km).

• **Autres** : restaurant, tabac-presse, agence postale, coiffeur, distributeur de billets, station-service à 300 m.

LES SITES TOURISTIQUES

• Zoom sur **la réserve nationale de Faune d'Orlu** (observatoire de la montagne, Maison des loups), le paysage ariégeois avec **les typiques chevaux de Mérens**, la Chioula, **le plateau de Beille**, la carrière de talc de Trimouns, **le pays d'Andorre**...

• Découvrez **la transhumance** sur le plateau de Beille et rencontrez l'éleveur du troupeau de vaches gasconnes.

• **Le Pas de la Case** et ses alentours.

• Retour vers **le passé cathare** avec le château de Montségur et le site témoin de Montaillou.

• **La route des Pyrénées romanes** et ses églises.

• **Les châteaux** de Lordat et de Foix.

• De nombreux **sites préhistoriques** comme les grottes de Niaux, de la Vache et de Bédeilhac, le parc de la Préhistoire...

• **Toulouse**, la ville rose

LA GASTRONOMIE LOCALE

• Faites exploser vos papilles avec **la Mounjetado**, cassoulet ariégeois au confit et cuit au feu de bois ou encore avec **l'Azinat**, recette ancestrale aux multiples variantes.

LES ÉVÈNEMENTS

• « **Explo film festival** » Montagne et Aventure à Ax-les-Thermes (fin mai - début juin) : festival de l'image dédié aux sports d'aventure, échanges avec les sportifs de haut niveau.

• **Foire de Tarascon** (début mai) : troupeaux d'ovins, de chevaux et ânes avec concours des plus belles bêtes, démonstration du travail des chiens de berger, de tréneau ou truffiers, artisanat, dégustations...

• **Cyclo sportive « L'Ariégeoise »**, le 24 juin 2017, de Tarascon au plateau de Beille, plus de 4000 participants !

• **Tour de France** : le 14/07/17, passage à proximité du VVF Villages.

• **Festival Tarascon Latino** (2^e quinzaine de juillet) : à Tarascon-sur-Ariège. Spectacle de Grands Chemins (théâtre de rue) dans les Vallées d'Ax.

• **Concours de chevaux de Mérens** (mi-août) : à Bouan.

• **Festival de la Montagne** avec le **challenge des 3000 m ariégeois** (2^e quinzaine d'août) : à Ausat.

COUPS DE COEUR !

• **La ferme des lamas** : découvrez l'élevage de lamas, leur vie sociale et leur travail sur la montagne. Toute l'année sur RDV. Tél. 05 61 03 19 80.

Courriel : pyrenees-lamas@wanadoo.

• **Le plateau de Beille** et son panorama à 360° !

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

• **Piscine municipale extérieure** surveillée non chauffée avec bassin enfants, **du 09/07 au 27/08/17** (11 h à 19 h), à 50 m du VVF Villages, **accès gratuit**.

• **Baignade en juillet-août : piscine extérieure** à Aston (à 5 min - payant) et **base nautique** de Mercus (à 10 min - gratuit).

• Tennis et Mini-golf

À proximité du VVF Villages, **accès gratuit**.

• Randonnée pédestre

Toutes les randonnées dans le département sur le site internet : www.randonnees-ariege.com.

• Aquarando

Découverte du milieu aquatique de façon ludique, à partir de 7 ans.

Tél. 05 61 05 19 37 / Fax : 05 61 03 08 32.

www.montcalm-aventure.com.

• Équitation

- À 5 min à pied, « Les crinières noires », pour débutants et confirmés.

Anais : tél. 06 95 41 37 52 - crinieresnoires@gmail.com

- À 15 km, « Les longues pistes » à Miglos. Pour débutants et confirmés, des balades, des randonnées sur des sentiers et chemins de montagne, de 2 h à 2 jours.

Pour les enfants, promenades en main accompagnées ou autonomes. Pascal Raynaud - Tél. 05 61 05 98 58.

• Parapente

À 16 km. Baptêmes, stages, journée d'initiation...

Tél. 06 78 55 39 26 - www.gypaetes.com.

• Canyoning - Spéléo - Escalade - Parcours d'aventure

À 30 km. Au cœur de la vallée de Vicdessos, sport, nature et aventure vous sont proposés en toute sécurité.

- Descente de canyon : à partir de 12 ans.

- Parcours d'aventure : de 6 à 12 ans.

- Escalade : à partir de 6 ans.

- Spéléo : initiation (à partir de 11 ans), découverte (à partir de 6 ans).

• Canoë - Kayak

Offrez-vous une pagaie d'eau fraîche sur l'Ariège avec une vision exceptionnelle de la nature et des richesses de la haute vallée de l'Ariège.

Waterproof - Tél. 06 71 84 39 22.

• Thermalisme - Remise en forme

Les thermes d'Ussat-les-Bains (7 km) : séance de gymnastique aquatique (45 min), modelage aux huiles essentielles (30 min), modelage aux pierres chaudes (30 min), bains et douches, modelage sous affusion.

Tél. 05 61 02 20 03.

• Les bains du Couloubret

Espace thermoludique à Ax-les-Thermes (16 km).

Offrez-vous une pause détente pour profiter des jacuzzis, saunas, hammam et piscine d'eau thermale à 35°C !

Tarifs préférentiels VVF Villages.

Tél. 05 61 02 64 41 - www.bains-couloubret.com.





Les informations concernant l'environnement du lieu de séjour (accès, services, activités ou manifestations à proximité...), et ne faisant pas l'objet d'une facturation par nos soins, sont données à titre indicatif. VVF Villages ne pourrait être tenue pour responsable en cas de modification d'informations ou d'annulation de ces prestations.

Avis d'arrivée - À retourner par mail ou par courrier au VVF Villages **10 jours avant le début du séjour.**

Merci de bien indiquer votre heure d'arrivée et prévenir le village en cas de contretemps de dernière minute.

LES CABANNES - PRINTEMPS ÉTÉ AUTOMNE 2017

N° DE DOSSIER |

Nom _____ Prénom _____

N° tél. portable _____ Courriel _____

Séjour du _____ au _____

Nombre de personnes participant au séjour _____

> Vous arriverez vers _____ heures (entre 17 h et 20 h) en voiture en train

> Pour vous installer au plus tard à 12 h, option payante « **Early Check'in** » : contacter le VVF Villages

> Vous souhaitez réserver _____ **Babi kit** (moins de 2 ans - gratuit dans la limite des stocks disponibles)

> Si vous ne l'avez pas déjà inscrit, venue d'un **animal familier** : oui non

> **Pour votre confort**, vous souhaitez (si vous ne les avez pas déjà réservés) :
Draps loc' : _____ pers. ; **Serviettes kit** : _____ pers.