



il y a des vacances
qui nous transforment !



Communiqué de presse - Mars 2011

RELAXATION ET MÉDITATION au programme des séjours VVF VILLAGES

En mai, faites ce qu'il vous plait... Aussi bien de la sophrologie, du Qi Gong, que de l'horoscopie chinoise !

VVF Villages propose deux séjours printaniers afin de profiter de la douceur propre à la saison du renouveau. Ces deux offres distinctes permettront d'assainir corps et esprit, dans un souci de bien-être et de zenitude. Partez à la découverte de l'art

chinois de la divination et de la théorie des 5 éléments entre deux séances de gymnastique de relaxation. Eveiller sa conscience passera aussi par la pratique de la sophrologie, en expérimentant le sentiment d'osmose qui en découle. Une bien sage note à jouer avec le retour du beau temps.

QI GONG ET HOROSCOPIE CHINOISE AU BARCARÈS

(Pyrénées-Orientales)

Du 22 mai au 28 mai 2011

Une savante fusion entre pratique et théorie pour apprendre à maîtriser son for intérieur et canaliser ses énergies. Un bon moyen d'évacuer son stress et de profiter d'un apaisement bien mérité dans une région bercée par le soleil.

PROGRAMME :

Chaque matin, 1h de pratique du Qi Gong et 1h30 d'étude du calendrier chinois.

En fin d'après-midi, 1h30 d'étude des cycles énergétiques.

Ce forfait comprend aussi un accès à la bibliothèque, à la piscine, aux équipements sportifs ainsi qu'aux spectacles proposés par le village.

Tarif par personne : 482€
pour 7 jours et 6 nuits en formule tout compris.





il y a des vacances
qui nous transforment !



Communiqué de presse - Mars 2011

SOPHROLOGIE AUX SABLES-D'OLONNE

(Vendée)

Du 21 mai au 27 mai 2011

Les Sables-d'Olonne offrent une vue imprenable sur ses ports, ses plages et son architecture. C'est dans ce pays, évoquant le style Renaissance, que les désireux de sérénité pourront tester la sophrologie. Rien de tel pour s'armer face à la fatigue ambiante du quotidien et trouver son harmonie intérieure.



PROGRAMME :

2 à 3h de relaxation, respiration, mouvements corporels, visualisation positive et calme mental répartis en matinées et en fins d'après-midi. Entre temps, ce forfait propose une entrée par personne à la balnéothérapie, réunissant bains bouillonnants et hammam (à 300 m du village). Avec aussi un accès à la bibliothèque, salle TV et bar, tennis de table et jeux vendéens. Et toujours, l'espace balnéo et piscine chauffée et surveillée.

Tarif par personne : 545€
pour 7 jours et 6 nuits en formule tout compris.

A PROPOS DE VVF VILLAGES, les yeux grands ouverts sur les vacances "découverte" :

Avec plus de 100 destinations aux quatre coins de la France, au cœur des plus belles régions, VVF Villages propose des vacances dynamiques, chaleureuses et riches de sens. La promesse de VVF Villages, ce sont des vacances Découverte à destination de toute la France. Des séjours en famille, entre amis ou à deux au cœur de villages à taille humaine. Les villages proposent des prestations incluses dans les tarifs : bébé-clubs, clubs enfants, ados et jeunes, Espace forme, Espace Découverte ainsi que l'accès à l'ensemble des équipements et savoir-faire.

VVF Villages c'est :

- Deux formules de séjours : en Villages Clubs (formules tout compris, incluant de nombreuses prestations, différentes possibilités de restauration, des animations adultes et enfants et des Sorties Découverte Accompagnées pendant les vacances scolaires) ou en Villages Location (formules locatives, des animations enfants et jeunes pendant les vacances scolaires et des Rendez-Vous Découverte).
 - Des Bonnes Affaires : ventes de première et dernière minute...
 - Une gamme complète de séjours spécifiques à retrouver dans la collection thématique (thalasso, danses et rando, zen et bien-être...).
- En 2009, VVF Villages c'est un chiffre d'affaires de 76 millions d'euros HT, jusqu'à 2 500 employés et près de 435 000 vacanciers accueillis dans les villages.

INFORMATIONS/RÉSERVATIONS : 04 73 43 00 43 - www.vfvillages.fr

Pour plus d'informations voir Brochure Zen 2011 ou dans l'espace presse du site internet de VVF Villages.