



il y a des vacances
qui nous transforment !



Communiqué de presse - février 2011

Qi gong, marche nordique, sophrologie... **VVF Villages est au coeur des tendances DANS SA NOUVELLE BROCHURE « ZEN & BIEN-ÊTRE »**

La nouvelle brochure VVF Villages vient de sortir ! Au fil des pages, 22 séjours et 3 forfaits proposent des activités thématiques autour de la forme, de la méditation et de la relaxation. Des pratiques chinoises comme le Taï chi chuan et le Qi gong, des techniques de relaxation, des soins associés à de belles randonnées... Un cocktail d'activités efficace pour se ressourcer et repartir en pleine forme ! Nombre de

personnes sont aujourd'hui à la recherche de bien-être et plus encore, d'une harmonie intérieure. C'est en cernant ces nouveaux besoins que VVF Villages s'est positionné depuis quelques années sur la thématique « Zen & bien-être » en proposant des séjours spécialement étudiés selon les meilleures pratiques dans le monde. Tous les séjours sont encadrés par des professionnels.

4 nouveaux séjours pour 2011 !

« Qi Gong et horoscopie chinoise »
VILLAGE CLUB LE BARCARÈS
(Pyrénées-Orientales)
du 22 au 28 mai

- La Chine livre ses secrets à travers le Qi Gong, gymnastique douce et l'art divinatoire vieux de plus de 5000 ans.

« Forme et randonnées audoises »
VILLAGE CLUB DE SAISSAC
(Aude) du 3 au 10 septembre

- Des activités forme le matin, des randonnées au coeur du pays Cathare et de la détente en fin de journée à l'Espace forme du village : un cocktail détonnant pour faire le plein d'énergie.

« Bien-être et rando en Bitcherland »
VILLAGE CLUB DE BITCHE
(Moselle) du 7 au 11 mai
et du 17 au 21 septembre

- A la découverte des trésors de la Moselle, entre quelques pauses bien-être en institut : sauna, chromothérapie, massages aux huiles essentielles...

Et toujours les incontournables :

- « Yoga & rando »,
- « Les semaines multi sport-santé »,
- « Forme & marche nordique »,
- « Cueillir l'instant présent »,
- « Sophrologie »,...

« Taï chi chuan et calligraphie latine »

VILLAGE CLUB DE MOLIETS
(Landes) du 19 au 25 juin

- Combinée aux bienfaits du Taï chi chuan, la calligraphie latine permet de retrouver calme et sérénité lors d'un voyage introspectif.



il y a des vacances
qui nous transforment !



Communiqué de presse - février 2011



A PROPOS DE VVF VILLAGES, les yeux grands ouverts sur les vacances "découverte" :

Avec plus de 100 destinations aux quatre coins de la France, au cœur des plus belles régions, VVF Villages propose des vacances dynamiques, chaleureuses et riches de sens. La promesse de VVF Villages, ce sont des vacances Découverte à destination de toute la France. Des séjours en famille, entre amis ou à deux au cœur de villages à taille humaine. Les villages proposent des prestations incluses dans les tarifs : Clubs enfants, Espace forme, Espace Découverte ainsi que l'accès à l'ensemble des équipements et savoir-faire.

VVF Villages, c'est aussi une gamme complète de séjours spécifiques à retrouver dans la collection thématique (Rando, Zen & Bien-être, Expression artistique, Jeux).

En 2009, VVF Villages c'est un chiffre d'affaires de 76 millions d'euros HT, jusqu'à 2 500 collaborateurs et près de 435 000 vacanciers accueillis dans les villages.

INFORMATIONS/RÉSERVATIONS : 04 73 43 00 43 - www.vfvillages.fr

Pour plus d'informations voir la brochure « Zen & Bien-être » 2011 ou l'espace presse du site internet de VVF Villages.